

# 子育て世代包括支援センター



☆『マイ保健師』が一人ひとりの担当となって、妊娠・出産・子育てに悩む保護者の方たちをサポートします。

## <こんな時にご相談ください>

初めての妊娠で不安がいっぱい。何から始めればいいのかなあ？

赤ちゃんが何をしても泣き止まない。どうしたらいいの？

子どもの様子が気になる。

## 妊娠おめでとうございます

～妊娠・子育て応援給付金のお知らせ～

甲府市子育て支援アプリ「すくすくメモリーズ」をダウンロードしましょう。  
妊娠・出産に役立つ情報を配信しています。

### 相談支援

不安や悩みなどをいつでもご相談ください。

**妊娠届出時**  
●「妊娠届出時アンケート」と「面談」をします。  
また、担当のマイ保健師を紹介しています。

**妊娠8か月頃**  
●妊娠7か月頃に「**アンケート※**」をSMSでお送りします。面談を希望の方はお申し出ください。

※アンケート提出は  
子育て応援給付金支給の要件になります。

**乳児家庭全戸訪問(全員)**  
●助産師や保健師がご自宅に伺います。  
・お子さんの発育の確認  
・お母さんの体調の確認  
・「**出生後アンケート※**」の提出

### 産後のサービス

- 産後ケア事業(宿泊型・日帰り型・訪問型<おうちdeホットママケア>)
- 母乳相談
- ママのすこやか相談(心理相談)
- 乳幼児健康相談
- 育児離乳食教室 など



妊娠期(妊娠8～10週)



出産



産後の育児期

### 経済的支援

**妊娠応援給付金の申請**  
・申請書(妊娠届出時にお渡します)  
・本人確認書類  
・振込口座の写し  
・妊婦健診記録の写し

妊娠中の体調管理  
や育児用品にご活用ください。

**妊娠応援給付金(5万円を支給)**  
申請のあった日から1～2か月後に支給  
●給付金の活用例  
出産・育児用品購入、医療機関や産前産後ケアセンター、助産院で実施している有料のマタニティクラスの利用、妊婦健診などのタクシー代 など

**子育て応援給付金の申請**  
・申請書(乳児家庭全戸訪問時にお渡します)  
・本人確認書類  
・振込口座の写し

**子育て応援給付金(5万円を支給)**  
申請のあった日から1～2か月後に支給  
●給付金の活用例  
育児用品購入、産後ケア事業や一時預かりなどのサービス利用料、助産院でのケア など

## ○相談日時・場所・問合せ先

8:30～17:15(土日・祝日・年末年始を除く)

相談窓口 甲府市役所 子育て世代包括支援センター  
(健康支援センター内)  
甲府市相生 2-17-1

電話相談 055-237-8950

メールアドレス boshihoken@city.kofu.lg.jp

※メールの受信は24時間可能ですが、相談担当者がメールを開くのは、平日(祝日・年末年始を除く)の8:30～17:15に限られます。

## ○子育て世代包括支援センター(健康支援センター内)案内図

